

A l'occasion de la compétition de relais de ce dimanche,
les membres du club HERMATHENAE Orientation
vous invitent à avoir une pensée pour leur ami

André LOURTIE

membre fondateur et secrétaire du club pendant de nombreuses
années,
figure bien connue du monde sportif liégeois
et de celui de l'orientation en particulier,
décédé ce 22 juillet 2010, à l'âge de 76 ans.



André Lourtie - 01/11/1933 - 22/07/2010

Avant le premier départ, nous tiendrons une minute de silence en hommage à André.

Championnat de Belgique de Relais 2010 le 05/09/2010 à La Roche : Instructions

Voici quelques consignes que nous vous demandons de respecter pour des raisons de sécurité, de respect de l'environnement ou de régularité de la compétition. Merci de votre fair-play.

Accès au centre des courses obligatoirement par le centre-ville de La Roche-en-Ardenne.

Rendez-vous (= début de fléchage routier) devant l'église de La Roche-en-Ardenne.

Accès par la petite route forestière située au nord de la localité strictement interdit.

Parkings à 5 minutes du point de rendez-vous.

P > CC = 1.000 à 1.500 m (100 à 140 m de dénivelée) : comptez 20 minutes de marche

Rassemblement : 10 h 00
Briefing : 10 h 10
départ de masse 1 : 10 h 30 – D/H Open
départ de masse 2 : 10 h 40 – D/H Master A + Master B
départ de masse 3 : 10 h 50 – D/H Pupille + Espoir + Junior + Master C + Master D

TERRAIN : Forêt composée principalement de hêtres. Relief assez important. Très peu de chemins ou de sentiers. Nombreuses charbonnières. Quelques marais. Peu de ruisseaux. Course généralement facile. Réseau de postes très dense. Contrôlez soigneusement le numéro de la balise que vous pointez.

ATTENTION : La forêt comporte des jeunes plantations de hêtres (= semis naturels) très sensibles. Il est strictement interdit d'y pénétrer. Les parcours ont été conçus afin d'éviter tout passage dans ces secteurs. Certains de ceux-ci sont délimités par des rubalises qu'il est strictement interdit de franchir sous peine de disqualification.

Les parcours des catégories H open, D open, H master A, H junior, long easy et long difficult comportent, juste après le ravitaillement et entre deux postes, un passage obligé de 250 mètres de long sur sentier, balisé par une rubalise. Ce cheminement doit être suivi sous peine de disqualification. Des contrôleurs vérifieront dans le bois le respect de ces consignes !